

# CONTEXT- BEGELEIDING

in functie van autonoom wonen



**Amber.**

**AMBULANTE BEGELEIDINGSDIENST REGIO LEUVEN**

Tiensesteenweg 88, 3360 Korbeek-Lo • tel. 016/23 50 94  
[www.ambervzw.be](http://www.ambervzw.be) • [info@ambervzw.be](mailto:info@ambervzw.be)

# WAT IS CBAW(+)?

*Ben je tussen 17 en 25 jaar?*

*Heb je nood aan een eigen plek en lijkt zelfstandig wonen voor jou de beste oplossing?*

*Waar je nu woont (thuis, bij familie, in een leefgroep, bij vrienden, ...) maakt hierbij niet zoveel uit. Zou je wel wat hulp en begeleiding kunnen gebruiken bij het zelfstandig wonen?*

Dan is Contextbegeleiding in functie van Autonoom Wonen (+) misschien wel iets voor jou.

De + achter CBAW staat er als de begeleiding opstart als je nog thuis woont. We vinden het belangrijk om dan samen met je gezin/familie te zoeken naar hoe jullie kunnen loslaten maar toch in verbinding kunnen blijven.

Zelfstandig gaan wonen is een belangrijke stap! Je zal over heel wat dingen zelf mogen beslissen. Maar je zal ook heel wat zaken zelf moeten doen.

Zelfstandig wonen kan heel helpend zijn. Maar er zullen ook moeilijke momenten zijn. Misschien ga je je soms eenzaam voelen, misschien heb je conflicten met je familie of loopt alles niet helemaal zoals je verwacht had...

Jij en je begeleider kunnen tijd nemen om het zelfstandig wonen samen met je netwerk voor te bereiden. Soms is het nodig om snel een eigen plek te hebben en dan te ervaren wat er goed loopt en waar je hulp bij nodig hebt.

CBAW(+) wil samen met jou nadenken hoe je van het zelfstandig wonen een positieve ervaring kan maken.

# WAT KAN JE VERWACHTEN?

*Je krijgt een vaste begeleider die ongeveer wekelijks met jou samenkomt. Samen met je begeleider bekijkt je stap voor stap hoe je dit **nieuwe zelfstandig leven** zo goed mogelijk vorm kan geven. Je bekijkt ook of iemand uit je eigen netwerk je mee kan ondersteunen.*

Zelfstandig wonen brengt heel wat praktische zaken met zich mee. Hoe vind ik een woning? Hoe kom ik aan een inkomen? Hoe zit het met mijn kinderbijslag? Je begeleider zoekt samen met jou uit wat er allemaal gedaan moet worden, zodat je met alles in orde bent.

Naast praktische zaken bespreekt je begeleider met jou ook een heleboel andere thema's. Lukt het je om je plan te trekken in het huishouden? En hoe combineer je dit met je schoolwerk? Hoe beheer je het best je financiën

en hoe houd je orde op zaken in je administratie? Misschien heb je het gevoel dat er nog maar weinig vrije tijd is nu je voor alles zelf instaat? Hoe gaat het met jou nu je zelfstandig woont?

Zelfstandig wonen betekent niet dat je op een eiland gaat leven. Wie is er belangrijk voor jou? Kan je bij iemand terecht voor praktische zaken of voor een babbel? Wil je graag nieuwe mensen leren kennen, maar weet je niet goed hoe je dat aanpakt? Misschien kan je begeleider ook mee nadenken over hoe stuk gelopen relaties hersteld kunnen worden.

We hebben ook aandacht voor het emotionele en relationele. Je hebt er misschien al lang naar uitgekeken om zelfstandig te gaan wonen. Of misschien vind je het toch ook allemaal wat spannend en heb je er een beetje schrik van. Hoe staan je ouders ertegenover? En je broers, zussen, vrienden, ... ?

Zelfstandig gaan wonen kan een nieuw begin zijn, maar betekent tegelijkertijd ook een beetje afscheid nemen. Hoe kan je loslaten en toch in verbinding blijven met je thuisbasis?

# GOED OM TE WETEN!

1. We vertrekken altijd van wat je zelf al kan en van datgene **waar jij graag hulp bij zou krijgen**.
2. Onze begeleiding kan **ook starten als je nog thuis of bij anderen woont**.
3. Onze begeleiding is **gratis**.
4. Als je in aanmerking komt voor CBAW (+) en je bent **minderjarig**, zal je een **verblijfssubsidie** van de overheid krijgen. Als **meerderjarige** kan je gaan **werken of** kan er een **leefloon** aangevraagd worden.
5. We hebben **beroepsgeheim**.
6. We hebben **respect voor jouw leefwijze**.
7. We werken met jongeren die in het **arrondissement Leuven** wonen.

# HOE KAN JE STARTEN?

## Heb je interesse in CBAW?

Neem dan contact op met één van de volgende diensten:

- Jongeren Advies Centrum (JAC): [www.jac.be](http://www.jac.be)
- Centrum voor Leerlingenbegeleiding (CLB): vraag op de school naar een CLB-medewerker of ga naar [www.ond.vlaanderen.be/CLB/](http://www.ond.vlaanderen.be/CLB/)
- Centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW): [www.caw.be](http://www.caw.be)
- De voorziening waar je verblijft of al hulp krijgt
- Je huisarts

Zij bekijken samen met jou of CBAW iets voor jou zou kunnen zijn. Als je dan effectief zou willen opstarten, zullen zij ook de aanvraag in orde brengen bij de Intersectorale Toegangspoort Jeugdzorg (ITP). Het is ITP die uiteindelijk beslist of je in aanmerking komt voor CBAW. Indien jij of je hulpverlener hierbij vragen hebben, kan je rechtstreeks contact opnemen met Amber vzw.



**Amber.**

**AMBULANTE BEGELEIDINGSDIENST REGIO LEUVEN**

Tiensesteenweg 88, 3360 Korbeek-Lo • tel. 016/23 50 94  
[www.ambervzw.be](http://www.ambervzw.be) • [info@ambervzw.be](mailto:info@ambervzw.be)